

# Comment se protéger des piqûres de moustiques ?

Pour éviter chikungunya, dengue, fièvre jaune et paludisme



Prévention des risques professionnels

À destination des salariés

**présanse**

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

De façon générale, sur des destinations à climat chaud ou tropical, les moustiques peuvent transmettre des maladies virales aiguës comme la fièvre jaune, le chikungunya, la dengue, Zika...

## LA FIÈVRE JAUNE

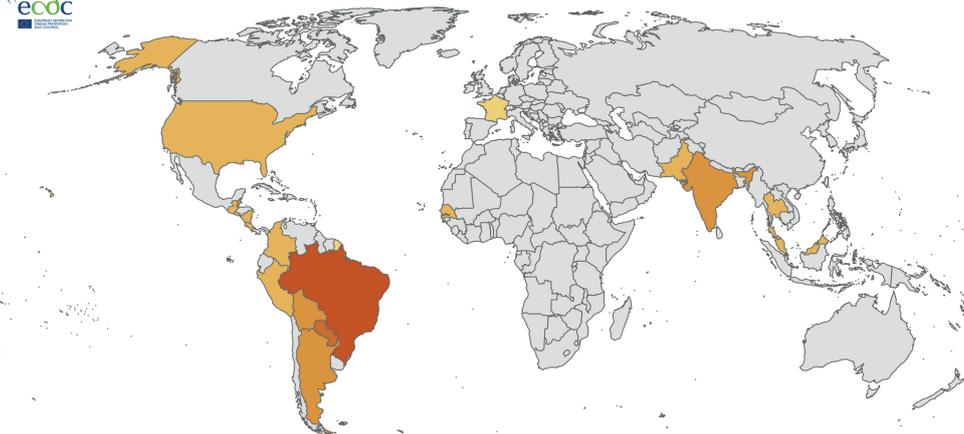
Le vaccin est disponible dans les centres de vaccinations internationales agréés et donne lieu à l'établissement d'un carnet international de vaccination.

Ce vaccin est obligatoire pour l'entrée dans certains pays (règlement sanitaire

international). Même en l'absence d'obligation administrative il est indispensable pour les zones intertropicales endémiques d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Renseignez-vous auprès des centres agréés.

## CIRCULATION POUR LE CHIKUNGUNYA ET LA DENGUE



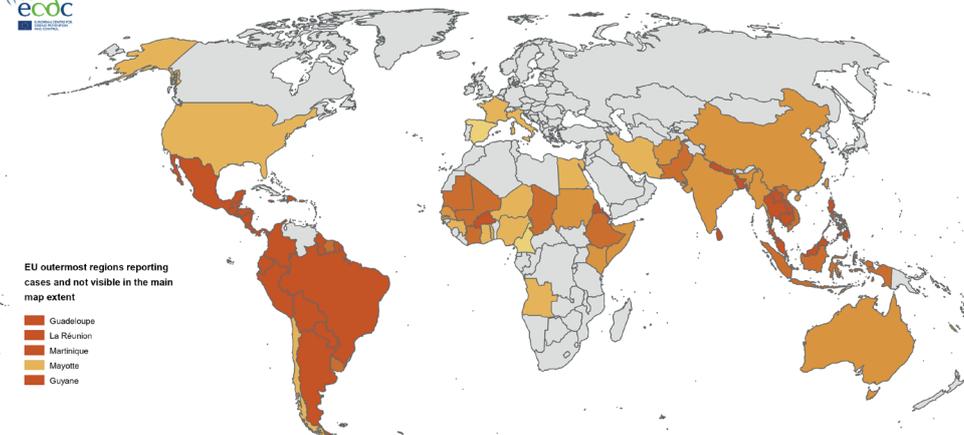
Notification rate per 100 000 persons

No reported cases	0.001-0.009	0.01-0.99	1.0-9.99	10-99	>=100
-------------------	-------------	-----------	----------	-------	-------

Note: Data refer to Chikungunya virus cases reported in the last 3 months (May 2024-July 2024) [Data collection: August 2024]. Cases numbers are collected from both official public health authorities and non-official sources, such as news media, and depending on the source, autochthonous and non-autochthonous cases may be included. Administrative boundaries: © EuroGeographics. The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union. ECDC. Map produced on 30 August 2024

Chikungunya = zones jaunes, orange et rouges

Source : European Centre for Disease Prevention and Control (2024)



EU outermost regions reporting cases and not visible in the main map extent

- Guadeloupe
- La Réunion
- Martinique
- Mayotte
- Guyane

Notification rate per 100 000 persons

No reported cases	0.001-0.009	0.01-0.99	1.0-9.99	10-99	>=100
-------------------	-------------	-----------	----------	-------	-------

Note: Data refer to Dengue virus cases reported in the last 12 months (August 2023-July 2024) [Data collection: August 2024]. Cases numbers are collected from both official public health authorities and non-official sources, such as news media, and depending on the source, autochthonous and non-autochthonous cases may be included. Administrative boundaries: © EuroGeographics. The boundaries and names shown on this map do not imply official endorsement or acceptance by the European Union. ECDC. Map produced on 30 August 2024

Dengue = zones jaunes, orange et rouges

Source : European Centre for Disease Prevention and Control (2024)

# POUR LA DENGUE, LE CHIKUNGUNYA, LE PALUDISME : ÉVITER LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES

---

## Protections mécaniques et insecticides : "J'empêche le moustique de me piquer"

---

- ▶ Moustiquaires imprégnées d'insecticides prioritairement.
- ▶ Vêtements couvrants.
- ▶ Climatisation.
- ▶ Utilisation d'un insecticide diffusible.

## Protection par répulsifs cutanés : "J'éloigne le moustique de moi"

---

À appliquer toujours après la protection solaire

### En synthèse

---

#### Moyens recommandés :

- ▶ Moustiquaire imprégnée d'insecticide pour lit.
- ▶ Moustiquaires grillagées aux fenêtres et aux portes.
- ▶ Répulsifs cutanés sur les parties du corps non couvertes, en complément du port de vêtements amples, couvrants et légers.



#### Moyens d'appoint :

- ▶ Diffuseur électrique d'insecticide (à l'intérieur).
- ▶ Raquettes électriques.
- ▶ Pulvérisation intradomestique de "bombes" insecticides (disponibles dans le commerce).
- ▶ Climatisation.
- ▶ Ventilation.
- ▶ Serpentin fumigène (extérieur).
- ▶ Moustiquaire non imprégnée d'insecticide.

#### Moyens non recommandés (efficacité non démontrée) :

- ▶ Bracelets anti-insectes pour se protéger des moustiques et des tiques.
- ▶ Les huiles essentielles dont la durée d'efficacité, généralement inférieure à 20 minutes, est insuffisante. Elles peuvent par ailleurs causer des irritations cutanées ou une photosensibilisation.
- ▶ Les appareils sonores à ultrasons.
- ▶ La vitamine B1.
- ▶ L'homéopathie.
- ▶ Les rubans, les papiers et autocollants gluants sans insecticide.

# PROTECTION PAR RÉPULSIFS CUTANÉS (PARTIES DU CORPS NON COUVERTES) Recommandations de bonnes pratiques HAS

**Plus de 2 ans (hors  
femmes enceintes)**

**Femmes enceintes**

**Produits contenant les substances  
IR 35/35 20 à 35 %  
DEET 30 à 50 %**

**Produits contenant les substances  
IR 35/35 < 20 %  
DEET < 30 %**

- ▶ Bien respecter le nombre d'applications et les conditions d'utilisation quotidienne émises par le fabricant.
- ▶ D'autres substances sont en cours d'évaluation au niveau européen.
- ▶ Privilégier les applications le matin et le soir (période d'activité maximale des insectes vecteurs).
- ▶ Le répulsif doit toujours être appliqué après la crème solaire.

**Pour prévenir le paludisme, en plus des répulsifs cutanés, il convient d'utiliser des médicaments antipaludiques.**

## EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail

Document élaboré par ST-Provence  
Membre de Présanse Paca-Corse

**présanse**

PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE

Retrouvez-nous  
sur les réseaux

